

MENU CENTROS DE DÍA AGOSTO 2.017

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		SÁBADO	
1ª Semana			01 agosto	Suxerencias de	02 agosto	Suxerencias de	03 agosto	Suxerencias de	04 agosto	Suxerencias de
			CREMA MINISTRONE (CON GARAVANZOS)	CREMA DE BRÓCOLI CON PATACA	CHÍCHAROS Á ANDALUZA	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	ENSALADA DE CENORIA (CON QUEIXO, COGOMBRO E ALIÑO SEN AZÚL)	GRELLADA DE VERDURAS	GAZPACHO OU SALMOREJO LIXEIRO	PASTA FEITA DE TIRAS DE CABACÍN
			LOMBO, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE E CENORIA RELADA	XARDA Á PRANCHA CON UN TOMATE	PEITUGA Á PRANCHA CON PASTA	GUISO DE LURAS CON PATACA	PAELLA CON POLO, PEIXE E MARISCO	TORTILLA FRANCESA CON PATACA E QUEIXO	TENREIRA CON PATACA E BRÓCOLI	REBOZADOS CON FARIÑA DE MULLA
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
2ª Semana	07 agosto	Suxerencias de	08 agosto	Suxerencias de	09 agosto	Suxerencias de	10 agosto	Suxerencias de	11 agosto	Suxerencias de
	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E COGOMBRO CON RAXO	ENSALADILLA RUSA	ESCAROLA CON LARANXA	ENSALADA MEDITERRÁNEA (CON PEIXE AZUL)	VERDURA COCIDA	FABAS A VINAGRETA OU ENSALADA FRESCA CON FABAS BRANCAS	TORRADA DE PAN CON TOMATE E ACEITE DE OLIVA	COLIFLOR CON PATACA E CENORIA Á GALEGA	BERENXENA Á PRANCHA
	NAPOLITANA CON ARROZ, GORNICIÓN CENORIA RELADA	SALMÓN Á PRANCHA	PESCADA CON BRÉCOL E CHAMPIÑÓNS	ARROZ CON VERDURITAS E POLO	FIDEOS CON TENREIRA	TORTILLA DE PATACA	PEIXE Ó FORNO CON PATACAS	LOMBO CON XUDÍAS VERDES	POLO ASADO CON ENSALADA	TORTILLA DE MACARRÓNS
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
3ª Semana	14 agosto	Suxerencias de	15 agosto	Suxerencias de	16 agosto	Suxerencias de	17 agosto	Suxerencias de	18 agosto	Suxerencias de
	ENSALADA CON QUEIXO	ENSALADA DE LEITUGA, NOCES E MAZÁ	FESTIVO		ENSALADA DE PASTA	PATACA CON OEMENTOS ASADOS	XUDIAS SALTEADAS	ENSALADA DE TOMATE DE CEBOLA	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA CON MAZÁ
	CANELÓNS DE ATÚN CON ARROZ	PATACAS CON MAGRO DE TENREIRA		LOMBO Á PRANCHA CON CHAMPIÑÓNS	REVOLTO DE OVO, GRELOS E GAMBAS	PALOMETA CON PATACA	CHAMPIÑÓN Á PRANCHA CON GORNICIÓN DE CENORIA	PAVO ESTUFADO CON VERDURAS	PRATO CON CHÍCHAROS E CALÇA DE OVO	
FROITA	FROITA	FROITA		FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
4ª Semana	21 agosto	Suxerencias de	22 agosto	Suxerencias de	23 agosto	Suxerencias de	24 agosto	Suxerencias de	25 agosto	Suxerencias de
	ENSALADA TROPICAL (con peixe azul)	ESPÁRRAGOS Á VINAGRETA	LENTELLAS VEXETÁIS	SALVAXE CON PASAS E ALIÑO	ENSALADA DE ARROZ	ENSALADA DE RÚCULA CON QUEIXO	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE TOMATE	MACEDONIA DE VERDURAS	CREMA DE PORROS CON PATACA
	TENREIRA Á PRANCHA XARDINEIRA CON GORNICIÓN DE PASTA	XOUBAS CON PURÉ DE PATACA	PESCADA CON CENORIA RELADA FRESCA	REBOZADO DE OVO CON BRÓCOLI E PATACA	POLO CON CHAMPIÑÓNS	PRANCHA CON GORNICIÓN DE PASTA	LOMBO ASADO CON CHÍCHAROS E CENORIA	TORTILLA DE PATACA	PESCADA Á PRANCHA, GORNICIÓN TOROS DE TOMATE FRESCA	PAVO Á PRANCHA
		FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	28 agosto	Suxerencias de	29 agosto	Suxerencias de	30 agosto	Suxerencias de	31 agosto	Suxerencias de		
	BRÓCOLI CON PATACA	ENSALADA DE LEITUGA, MAZÁ E NOCES	ENSALADA DE GARAVANZOS	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	XUDIAS EN SALSA DE TOMATE E CON TOROS DE	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	QUICHÉ DE OVO E VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, AMORODOS E MELÓN		
	TENREIRA ESTUFADA	FORNO CON PATACA COCIDA	SALMÓN Á PRANCHA	POLO CON PATACA COCIDA	PEIXE Ó FORNO CON PATACA E CENORIA	PASTA CON SALCHICHA E OVO	RAXO CON PATACAS	GALEGA CON PATACAS		
		FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA